|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю: Директор ГОКУ «СКШИ г. Черемхово»    Морозова Н.В. |

**Меню на 01.09.2023г с 12-18 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **п/№** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Энергетическая ценность** |
|  | **Обед** |  |  |
| **1** | **Рассольник ленинградский** | **250,0** | **141,63** |
| **2** | **Плов из отварной говядины** | **200,0** | **341,9** |
| **3** | **Салат из моркови** | **100,0** | **132,0** |
| **4** | **Компот из смеси сухофруктов** | **180,0** | **83,88** |
| **5** | **Хлеб пшеничный** | **80,0** | **179,2** |
| **6** | **Хлеб ржаной** | **35,0** | **69,3** |