|  |  |
| --- | --- |
|  |  Утверждаю: Директор ГОКУ «СКШИ г. Черемхово»   Морозова Н.В. |

**Меню на 01.09.2023г с 7-11 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **п/№** |  **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Энергетическая ценность** |
|  |  **Обед** |  |  |
| **1** | **Рассольник ленинградский** | **200,0** | **113,3** |
| **2** | **Плов из отварной говядины** | **200,0** |  **341,9** |
| **3** | **Салат из моркови** | **90,0** | **118,8** |
| **4** | **Компот из смеси сухофруктов** | **200** |  **93,2** |
| **5** | **Хлеб пшеничный** | **70,0** | **156,8** |
| **6** | **Хлеб ржаной** | **20,0** | **39,6** |